

臺北市立聯合醫院松德院區/北區反毒教育資源中心

# 「以睡眠衛教降低酒害及藥物濫用」宣導計畫 諮商心理師訓練工作坊

壹、主辦單位：衛生福利部食品藥物管理署

貳、承辦單位：臺灣健康促進學校協會

參、執行單位：臺北市立聯合醫院松德院區、

中華民國諮商心理師公會全國聯合會

肆、開會時間：108年05月28日星期二 上午九點三十分至十二點

伍、開會地點：臺北市立聯合醫院松德院區第一院區三樓第二講堂

陸、出席人員：諮商心理師

柒、聯絡人：臺北市立聯合醫院松德院區林淑芬藥師

電話：(02) 2726-3141 ext 1108；E-mail：A0987@tpech.gov.tw

## 捌、議程表

時間	主題	講師/主持人
09:20-09:30	簽到	
09:30-09:35	長官致詞	
09:35-10:50	失眠的成因與治療	臺北市立聯合醫院松德院區 成癮防治科 張祐銘主治醫師
10:50-11:00	休息	
11:00-11:50	睡眠衛教工具的使用	臺北市立聯合醫院松德院區 藥劑科 林淑芬藥師
11:50-12:30	「以睡眠衛教降低酒害及藥物濫用」教案執行作業指引	臺北市立聯合醫院松德院區 藥劑科 楊淑瑜主任