

臺北市諮商心理師公會 106 年第 08 次主題性繼續教育

『接受與承諾治療學習工作坊』

活動簡章

- 一、 主辦單位：臺北市諮商心理師公會
- 二、 課程介紹：

接受與承諾治療 (Acceptance and Commitment Therapy; ACT) 就是讓個案活在當下、接受自己，以及能做自己重視的事情。ACT 主要分成兩部分，第一部分是「承諾」：幫助個案找出生活的意義及目標以及實踐的方法。第二部分是「接受」：讓個案活在當下、成為自己的觀察者、覺察生活意義及目標的困境，並以脫離糾結及接受的方式與困境有關的想法和感受共處。本工作坊將介紹 ACT 的原理、技巧及實務演練，讓與會者能將 ACT 與每個人原有的心理諮商治療模式結合。
- 三、 講師介紹：張本聖 副教授
現職：東吳大學心理系 副教授
學歷：美國艾默利大學-心理學博士
專業證照：中華民國臨床心理師師高考及格(心理字第 000413 號)
專長：變態心理學、心理病理學、心理衡鑑、諮商與心理治療
- 四、 參加對象：已取得證照之心理師優先，也歡迎包含對本議題有興趣之學生或其他助人工作專業人員
- 五、 研習時間：106 年 09 月 09 日(星期六) 09:00-17:20
- 六、 研習地點：本會教室
- 七、 報名資訊及活動網址：http://www.twtcpa.org.tw/news_class.php
- 八、 課程內容：

時間	主題
08:40-09:00	報到
09:00-10:30 (1.5hr)	接受與承諾治療介紹 說明：ACT 六個向度的介紹，以及在個案構念化及介入的應用
10:30-10:40	中場休息
10:40-12:10 (1.5hr)	接受與承諾治療實務應用與演練 (一) 說明：價值觀與承諾行動的技巧操作、練習及應用
12:10-13:10	中午用餐
13:10-14:40(1.5hr)	接受與承諾治療實務應用與演練 (二) 說明：接受、活在當下及脫離糾結 (1) 的技巧操作、練習及應用

14:40-14:50	中場休息
14:50-16:50(2 hr)	<p>接受與承諾治療實務應用與演練（三）</p> <p>說明：脫離糾結（2）及接受技巧的操作、練習及應用</p> <p>接納承諾治療方法演練回饋及實際應用方法的重點</p> <p>說明：實務上對於個案的評估方法及記錄重點、在與各心理師自己的心理治療諮商理論結合時應注意的事項及調整方法。</p>
16:50-17:20(0.5hr)	<p>接受與承諾治療實際應用的重點及討論</p> <p>說明：ACT 實務上的應用、討論及回饋</p>

九、 報名費用：

身份	08/21-09/06
本會會員	1000 元
其他縣市諮商心理師公會會員/學生(請附證明影本)	1200 元
其他人士	1500 元

十、 備註：

1. 團體認證諮商心理師繼續教育時數(專業課程積分 8.4 分)。如需另開立研習證書者請向秘書處登記，將於課後專函寄送。參與者須完成上下午簽到退(上午 09:20 前完成簽到，下午 17:20 後簽退)，始可獲得積分/研習證明
2. 如需協助開立公假公文者，請來信 tcpa.mail@msa.hinet.net 告知機構名稱及公假人員名單
3. 若有疑問，請洽本會秘書處，電話： 02-2389-0188

106 年第 8 次主題性繼續教育
「接受與承諾治療學習工作坊」研習課程報名表

姓名		認證方式	<input type="checkbox"/> 諮商心理師繼續教育積分認證 <input type="checkbox"/> 無須認證，需核發研習證書 <input type="checkbox"/> 認證及研習證書
服務單位/職稱		電話	
電子信箱		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不需備餐
聯絡地址		收據抬頭	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 其他
報名場次及繳費身分	一般收費優惠：08/21-09/06 報名 <input type="checkbox"/> 1000 元 本會會員 <input type="checkbox"/> 1200 元 其他縣市諮商心理師公會會員、學生(請附證明影本) <input type="checkbox"/> 1500 元 其他人士		
繳費方式 <ul style="list-style-type: none"> ● 劃撥繳費：帳號：1991-8596，戶名：社團法人臺北市諮商心理師公會 ● 郵局(700)轉帳：帳號 0001085-0456723，戶名：社團法人臺北市諮商心理師公會 (請務必回覆帳號末五碼) ● 親至公會繳費：服務時間周一至周四上午八點半至下午五點，周五上午。 公會地址：台北市中正區中山北路一段二號六樓之五 			
【轉帳收據黏貼處】			
報名方式：請於繳費後，將繳費證明傳真/email 至本會秘書處 戶名：社團法人臺北市諮商心理師公會			